

РОБОТ-АСИСТИРАНА ТЕРАПИЯ ЗА ТРЕНИРАНЕ НА ХОДЕНЕ ПРИ ЦЕРЕБРАЛНА ПАРАЛИЗА

Ив. Чавдаров, К. Радославова, Н. Бенова

Специализирана болница за рехабилитация на детска церебрална парализа „Св. София“

Достигането на самостоятелно ходене е от изключителна потребност за децата с церебрална парализа (ЦП). Това е и причината родителите им да търсят предлагането на нови терапевтични методи в комплексната рехабилитация на децата си. Робот-асистираната терапия за трениране на ходене (РАТ-ТХ) при деца с ЦП е нов метод, който отваря допълнителни възможности за отключване и/или подобряване на ходенето чрез система за тренировка с тредбан и частично поемане на тежестта на тялото. С помощта на РАТ-ТХ се позволява достигане на по-продължителни тренировъчни сесии с повишен брой стъпвания в рамките на един постоянен двигателен модел на ходене. Проучването е ретроспективно и цели да се провери ефективността на РАТ-ТХ. Бяха проучени 59 деца на възраст от 5 до 16 години с билатерална и унилатерална спастична ЦП, които ходеха самостоятелно с или без помощни средства, в Специализирана болница за рехабилитация на детска церебрална парализа „Св. София“. Децата се тестваха преди започване и след приключване на един терапевтичен курс с РАТ-ТХ, включващ 10 процедури с роботизираното устройство „Lokohelp“, като се използваха GMFCS (Gross Motor Function Classification System), TUG (Time Up and Go Test) и 1MWT (1 Minute Walk Test). Беше проведена дискусия с родителите след края на РАТ-ТХ. Получените резултати показаха подобрение на издръжливостта при ходене, отчетено с 1MWT, и на скоростта и баланса при ходене, отчетено с TUG. Няколко деца преминаха в по-високо ниво на GMFCS. Също така се наблюдаваше интерес и позитивно възприемане на РАТ-ТХ от децата, като родителите им посрещнаха новата рехабилитационна технология с ентузиазъм и надежда и всички съобщаваха за позитивни промени при ходене на децата им, наблюдавани в домашни условия.