

Миорелаксация чрез ниски температури при деца с церебрална парализа

Ив. Чавдаров, П. Минева, Е. Тодорова

Специализирана болница за деца с церебрална парализа “Св.София”

Физикалните методи и в частност криотерапията се ползват широко при лечението на повишения мускулен тонус при деца със спастична церебрална парализа. Съществуват обаче различни мнения относно ефективната миорелаксация на прилаганите студови температури в зависимост от тяхното ниво.

Бяха проучени 20 деца със спастична церебрална парализа – 16 с дипареза и 4 с квадрипареза. Децата бяха на възраст от 4 до 13 години при средна възраст 8 години, като 8 бяха момичета и 12 момчета. Всички изследвани деца имаха съхранен пасивен обем на движение в глезенната става. Криопроцедурите се извършваха в 10 поредни дни, като на единият крак се прилагаше температура от 0 градуса по Целзий, а на другия се прилагаше минус 10 градуса, като за целта се използваше криогенераторен апарат. На всички крайници беше тестван *musc. triceps surae* клинично (пасивен обем на движение (ПОД) в глезенната става, рефлексна възбудимост и степен на спастичност по Ашуърт) и електромиографски (латентност и Н-рефлекс) преди започване на студовите апликации и след първа, трета и десета процедури.

Проведените сравнителни изследвания показаха по-изявени клинични и ЕМГ промени - увеличаване обема на пасивни движения в глезенната става, намаляване на рефлексната възбудимост, повишаване на латентността и намаляване на Н-рефлекса; в мускулите третирани с криотерапия при минус 10 градуса Целзий. Скалата на Ашуърт реагира еднакво и за двете групи мускули. Наблюдаваните показатели показаха незначителни промени при проследяването им през 10-те дни, които бяха по-изразени при мускулите третирани с по-ниската температура.

Криотерапевтични процедури с температура минус 10 градуса по Целзий имат по-изразен ефект на миорелаксация от тези с температура 0 градуса.