

Алгоритъм за диагностика, моторна оценка, лечение и комплексна рехабилитация при Родово-Травматична Увреда на Раменния Сплит

**Н.Бенова, М.Панайотова, К.Радославова, Е.Тодорова, Р.Кунева,
Ив.Чавдаров**

Спец.Болница за Рехабилитация на Деца с Церебрална Парализа „Св.София”

Родово-травматичната увреда на раменният сплит (РТУРС), като правило се явява при патологично протекло раждане, вследствие на голям плод, тесни родови пътища, при тазово или краково предлежание или при изпадане на ръката напред.

Ранната диагностика и адекватна неврорехабилитация съобразена с формата и степента на РТУРС още в първите дни от развитието на детето е изключително важна, за максималното възстановяване движенията на засегнатата ръка. Лекарят специалист по Физикална и Рехабилитационна Медицина (ФРМ) е ключова фигура - мениджър, който организира и определя процеса на комплексната, поливалентна и етапна рехабилитация, оглавявайки рехабилитационен екип (РЕ). РЕ изгражда терапевтична стратегия с определени цели – близки и далечни, съобразени с календарната възраст на детето, формата и степента на РТУРС. Процедурите по ФРМ се назначават и провеждат съобразно техните специфичен терапевтичен ефект (кинезитерапия, електротерапия, термотерапия и други), който се контролира чрез моторно тестване. В зависимост от динамиката на възстановяването и календарната възраст на детето се включват и други терапевтични фактори – медикаментозно лечение, хипербарна оксигенация, манипулативни дейности от специалната педагогика, рекриация, адаптиран спорт и други.

Представеният алгоритъм за комплексна рехабилитация е съобразен и базиран на националните особености при рехабилитацията на РТУРС, като е обогатен с редица международно признати терапевтични методи. Алгоритъмът се променя съобразно календарната възраст, протичащата реинервация и състоянието на ставно-лигаментарния апарат на детето. Прилага се ежедневно в Специализираната болница за рехабилитация на ДЦП „Св.София” и официално е признат и утвърден от НЗОК.