

РОБОТ-АСИСТИРАНА ТЕРАПИЯ ПРИ ДЕЦА С ЦЕРЕБРАЛНА ПАРАЛИЗА – КЛИНИЧНИ НАБЛЮДЕНИЯ

Ив. Чавдаров

*Специализирана болница за рехабилитация
на детска церебрална парализа „Св. София“ ЕООД*

Робот-асистираната терапия (РАТ) е нова, голяма и перспективна стъпка както във физикалната и рехабилитационна медицина, така и в комплексната рехабилитация на децата с церебрална парализа (ЦП). РАТ дава различна, по-голяма и по-качествена възможност на пациентите за правилно усвояване, изграждане и възстановяване на координацията на движения и овладяване на центъра на тежестта при придвижване в пространството, като участието на субективния фактор в тренировъчния процес – терапевтът, е сведено до минимум, чрез автоматизиране, компютъризиране и обективно контролиране на терапевтичната сесия. През 2014 г. в Специализираната болница за рехабилитация на ДЦП „Св. София“ беше започнато изграждането на „Център за високотехнологична рехабилитация“, като беше закупен робот за „асистирано обучение в ходене по бягаща пътека“. Бяха проучени 15 деца със спастична и атаксична форма на церебрална парализа от първо и второ ниво на GMFCS на възраст от 5 до 18 години. Задължително условие за участие в РАТ беше съхраненият интелект и липсата на статични контрактури за долни крайници. При всеки пациент бяха проведени по 10 броя процедури – робот-асистирано ходене по бягаща пътека, с продължителност 40 минути. Бяха отчитани: степени на груби моторни функции – GMFCS; пасивен обем на движение (ПОД); степени на спастичност по модифицираната скала на Tardieu (MTS); времето за изправяне и ходене (TUG-Test); едноминутен тест за ходене (1MWT), преди и след края на терапевтичния курс. Беше отчетено подобрене в показателите на TUG-Test и 1MWT, като не се отчете подобрене в показателите на MTS, GMFCS и ПОД. РАТ се възприе с интерес както от децата с ЦП, така и от родителите им. След проведените тренировки с робота за „асистирано ходене по бягаща пътека“ при децата с ЦП се увеличи дължината на измината дистанция за 1 минута време, свързано с повишената издръжливост при натоварване и се намали времето на TUG-Test, свързано с по-голяма скорост на движение, по-добър баланс и подобreno функционално състояние.